

Packliste für Pilger Gewicht etwa 8-10 Kg! (erstellt im Mai 2021)

- Rucksack ca. 40 -45 Liter mit Hülle (Regen)
- Wanderschuhe und/oder Trekkingschuhe oder Joggingschuhe
- Trekkinghose/Wanderhose (mit Zipp-off)
- sonst noch kurze Hose
- 2-3 Funktions-T-Shirt (trochnen schnell – abends auswaschen)
- Unterwäsche
- 2 Paar Wandersocken zum Wechseln
- Kleider für abends und für die Nacht
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Poncho zum Überwerfen (auch über den Rucksack)
- Schirm???

- Schlafsack und/oder Seidenschlafsack
- Kopfbedeckung = sehr wichtig!
- Schlauchschal oder anderes Halstuch
- Mikrofaser-Reisehandtuch (Baumwollene sind nass zu schwer und riechen)
- 2. Paar Schuhe für abends oder auch mal als Notersatz bei Blasen (Crocs ...)
- Trinkflasche
- Hygiene = Zahnpasta – Bürste – Cremes – Haarbürste – Shampoo etc.
- Tube Rei zum Waschen
- Nötigen Tabletten und evtl. Magnesium und Verbandsmaterial
- Sonnencreme ... am besten eine neue!
- Taschenmesser

- Handy
- Ladekabel
- evtl. externe Ladegerät (Powerbank)
- Stirnlampe?
- Ohrstöpsel?

- Pilgerpass
- Portemonnaie
- Personalausweis
- EC-Karte
- Versichertenkarte

- Tagebuch für Notizen
- Pilgerführer
- alle nötigen Reiseunterlagen
- Jakobsmuschel für den Rucksack
- Pilgerstab oder Stöcke
- Sonnenbrille/Lesebrille
- Plastiktüten für dreckige Sachen
- Evtl. einen Rucksack-Haken für div. Sachen (Wäsche dranhängen oder aufhängen)